

## هرمون الحليب

### ديسام العولقي - عدن

هرمون الحليب أو ( البرولاكتين ) هو هرمون يفرز من غدة صغيرة في الدماغ تسمى الغدة النخامية .  
والغدة النخامية هي غدة صغيرة تشبه حبة الصنوبر تقع في قاع الدماغ خلف الأنف . وهذه الغدة تعد المنظم الرئيسي للغدد الصماء إذ تفرز - إلى جانب هرمون الحليب - الهرمونات المنشطة لبقية الغدد  
الدوبامين له تأثير منع إفراز هرمون الحليب -البرولاكتين- من الغدة النخامية. كما توجد عوامل اخرى تستطيع تحفيز افراز البرولاكتين ، مثل ال serotonin .

-تتفاوت مستوى هرمون الحليب على مدار اليوم فيصل إلى حده الأعلى أثناء النوم وبعد الاستيقاظ بقليل وفي الاجهاد البدني والعاطفي

-العديد من الادوية يمكن ان تسبب زيادة أو فائض في انتاج هرمون البرولاكتين

-أورام الغدة النخامية يمكن أن تسبب أيضا ارتفاع في مستوى هرمون الحليب ، أما إصابة الغدة بضرر قد يؤدي إلى عدم إستطاعتها على إنتاج كميات كافية من هرمون الحليب

-هرمون الحليب لديه العديد من التأثيرات وأهمها تحفيز الغدد الثديية على انتاج الحليب

-المرأة الحامل لديها مستويات أعلى من هرمون الحليب لتهيئة الصدر لإنتاج حليب الام

-خلال فترة الحمل يزداد مستوى هرمون الحليب 10 إلى 20 مرة

-بعد الولادة يحافظ البرولاكتين على إنتاج الحليب، والرضاعة تحفز على انتاج مزيد من البرولاكتين، أما إذا كانت المرأة لا ترضع طفلها فسيعود مستو

ى هرمون الحليب إلى طبيعته

-المرأة التي ترضع طفلها تضمن لنفسها وسيلة منع حمل طبيعية بفعالية تصل نسبتها إلى 90% في السنة الأشهر الأولى

-بعد مضي شهور من الارضاع قد يعود مستوى هرمون الحليب إلى طبيعته

القيمة الطبيعية لهرمون الحليب

عند المرأة غير الحامل : أقل من 20ng/mL

عند المرأة الحامل : من 10 إلى 300ng/mL

عند الرجل : أقل من 15ng/mL

أهمية فحص هرمون الحليب

-كشف سبب شذوذ حلمة الثدي abnormal nipple discharge .

- حالة خروج حليب من الثدي لغير المرضعة.

-غياب الدورة الشهريةamenorrhea

-العقم عند المرأةinfertility

-عند الإشتباه في الغدة النخامية أو تصنيف اورام الغدة النخامية أو إصابتها بورم يسبب إنتاج كميات كبيرة من هرمون الحليب(prolactinoma)

-ضعف الرغبة الجنسية عند الرجلlack of sexual desire

-مشاكل الانتصاب عند الرجل، خاصة مع انخفاض مستويات هرمون الذكورة

تعليمات قبل تحليل هرمون الحليب

-تجنب الاكل والشرب لعدد معين من الساعات يحدده الطبيب أو إخصائي المختبر

-يجب أن يتم عمل التحليل بعد 3 ساعات من الاستيقاظ ما بين الساعة 8 إلى 10 صباحاً

-تجنب الاجهاد العاطفيEmotional stress

-تجنب التمارين النشيطةstrenuous exercise

-الهدوء والراحة قبل الفحص بـ 30 دقيقة

-تجنب تحفيز أو تنبيه حلمة الثديStimulation of the nipples

عوامل قد تؤثر على دقة اختبار هرمون الحليب

-ادوية حبوب منع الحمل birth control pills التي تحتوي على الاستروجينestrogens

-ادوية ضغط الدم العاليhigh blood pressure medications

-ادوية مضادة للاكتئابantidepression medications

-إذا كنت قد أجريتي راسم مشع radioactive tracer قبل أسبوع من اجراء اختبار هرمون الحليب

ارتفاع هرمون الحليب و المستويات العالية عن الحد الطبيعي تعني

القيم الأعلى من 200 ng/mL قد تشير إلى:

- ورم في الغدة النخامية pituitary tumors
- مرض في منطقة ما تحت السريبر في المخ ( الهايبوثلاميس ) Hypothalamic disease
- الحمل pregnancy
- مرض الكبد كتليف الكبد (cirrhosis) liver disease
- مرض الكلى kidney disease
- قصور الدرقية Hypothyroidism

القيم المنخفضة لـ هرمون الحليب عن المستوى الطبيعي تعني

- النهام أو الشراهة Bulimia
- زيادة الدوبامين ( ناقل عصبي ) Excess of dopamine