

## هرمون الاستروجين (Estrogen)

### د. حنان العمودي - المكلا

هرمون الاستروجين هو المسؤول عن الدورة والحمل والتغيرات الفسيولوجية في الجسم وغيرها ويسمى هرمون الأنوثة

وهو من الهرمونات الأنثوية يفرزه المبيض وهذا الهرمون يتوقف إفرازه عند الأنثى عند بلوغها سن انقطاع الحيض.

يعني كلما تقدمت المرأة في العمر، تفرز مياضها كمية أقل من الأستروجين . وعندما يصبح مستوى الأستروجين في الدم منخفضاً جداً بحيث لا يثير باطن الرحم فإن الحيض لن يحدث بعد ذلك وعندئذ يقال إن المرأة في سن اليأس (انقطاع الحيض).

ويعتبر الأسترايول أكثر أنواع الأستروجين العديدة نشاطاً عند النساء . ومثل وجود استروجين طبيعي يوجد استروجين صناعي يستخدم في حبوب منع الحمل واستخدامه خلال فتره طويله ممكن يضر المرضى المصابين بتجلط الدم والسكر وارتفاع ضغط الدم وانهم ممكن يصابون بسرطان الرحم يعني لازم يكون استخدامهم لهذه الأدوية تحت اشراف طبي .

ولهرمون الاستروجين ارتباط بجمال وانوثة المرأة هناك دراسة جديده أثبتت أن جمال المرأة يرتبط بمستويات الاستروجين في جسمها يعني كلما كانت نسبة الاستروجين كبيره كلما كانت اكثر أنوثة وجاذبيه والعكس صحيح.

فأثبتت التي عندها نقص في هرمون الاستروجين تكون فيها من الصفات الذكورية مثل غزارة شعر الجسم وشعر في الوجه وخشونة في الصوت مقارنة بغيرها من البنات وعدم انتظام في الدورة وغيرها من المشاكل التي يجب عدم اهمالها لأنها ستأثر على فرص الحمل لديها في المستقبل.